

Escuela Interamericana

Mes de Agosto 2017



Semana del 7 al 11 de Agosto/ 2017

| Día | Lunes 7 | Martes 8 | Miércoles 9 | Jueves 10 | Viernes 11 |
|-----------------|---------|--|---|---|--|
| Desayuno | | Pupasas \$0.50 Sándwich de jamón y queso \$0.85 Subway de carne \$1.00 | Pupasas \$0.50 Burrito desayuno \$1.50 Delaware \$0.85 | Pupasas \$0.50 Sándwich de pollo \$0.85 Hot dogs \$1.00 | Pupasas \$0.50 Baleadas \$0.75 Club sandwich \$1.00 |
| Almuerzo | | Típico de pollo a la plancha \$2.50 Típico de carne a la plancha \$2.50 Acompañados de casamiento, chirmol y tortilla. | Albóndigas, acompañadas de arroz, ensalada fresca y tortilla \$2.50 Ensalada primavera con pollo Croutons, aderezo cesar o limón \$2.50 | Lomito de res en salsa de aceitunas \$2.50 Lomo de cerdo en salsa de tamarindo \$2.50 Acompañados de puré de papa y vegetales cocidos | Pizza Hut \$1.25 Filete de pescado a la plancha \$2.50 Acompañado de ensalada fresca y arroz blanco \$2.50 |



Escuela Interamericana

Mes de Agosto 2017



Semana del 14 al 18 de Agosto/ 2017

| Día | Lunes 14 | Martes 15 | Miércoles 16 | Jueves 17 | Viernes 18 |
|-----------------|---|--|--|---|--|
| Desayuno | <p>Pupusas \$0.50</p> <p>Pan cake \$0.85</p> <p>Fruta en porciones \$0.50</p> | <p>Pupusas \$0.50</p> <p>Batidos de frutas de estación \$1.00</p> <p>Club sándwich de pollo \$1.00</p> | <p>Pupusas \$0.50</p> <p>Pitas de jamón y queso \$1.00</p> <p>Coctel de fruta \$1.00</p> | <p>Pupusas \$0.50</p> <p>Desayuno Típico: Huevo, frijol, plátano, queso y pan de caja \$1.50</p> <p>Pan sapo \$0.85</p> | <p>Pupusas \$0.50</p> <p>Delaware \$0.85</p> <p>Pan cake \$0.85</p> |
| Almuerzo | <p>Chao Mein Mixto acompañado de vegetales, ensalada fresca y tortilla \$2.50</p> <p>Ensalada primavera con pollo y con atún \$2.50</p> | <p>Milanesa de pechuga \$2.50</p> <p>Costilla de cerdo en salsa BBQ \$2.50</p> <p>Acompañados de arroz verde y vegetales salteados</p> | <p>Fajitas mixtas, acompañadas de arroz, tortilla y ensalada fresca. \$2.50</p> <p>Pollo horneado acompañado de arroz y ensalada rusa \$2.50</p> | <p>Lasaña de espinacas con carne molida acompañados de ensalada fresca y pan tostado \$2.50</p> <p>Bistec encebollado \$2.50</p> <p>Acompañados de arroz, ensalada fresca y tortillas. \$2.50</p> | <p>Pizza Hut \$1.25</p> <p>Parrillada mixta, acompañada de casamiento, vegetales al ajillo, tortilla. \$2.50</p> |



Escuela Interamericana

Mes de Agosto de 2017



Semana del 21 al 25 de Agosto 2017

| Día | Lunes 21 | Martes 22 | Miércoles 23 | Jueves 24 | Viernes 25 |
|-----------------|---|---|---|---|--|
| Desayuno | <p>Pupusas \$0.50</p> <p>Pan sapo \$0.85</p> <p>Panini de pollo \$1.00</p> | <p>Pupusas \$0.50</p> <p>Baleadas de frijol y queso \$0.85</p> <p>Pitas de jamón y espinaca \$1.00</p> | <p>Pupusas \$0.50</p> <p>Fruta porcionada \$0.50</p> <p>Hot dogs \$1.00</p> | <p>Pupusas \$0.50</p> <p>Desayuno Típico: Huevo, frijol, plátano, queso y pan de caja \$1.50</p> <p>Delaware \$0.85</p> | <p>Pupusas \$0.50</p> <p>Quesadillas de jamón \$1.00</p> <p>Burrito desayuno \$1.50</p> |
| Almuerzo | <p>Arroz con pollo, arroz mezclado con pollo y vegetales salteados y tortilla. \$2.50</p> <p>Lasaña de carne Acompañada de ensalada</p> | <p>Carne Asada acompañada de arroz, chirmol, tortilla \$2.50</p> <p>Quesadillas de pollo acompañadas de papas fritas \$2.50</p> | <p>Pollo horneado en salsa de hongos \$2.50</p> <p>Chiles rellenos \$2.50</p> <p>Acompañados de arroz rojo y ensalada fresca.</p> | <p>Tortitas de carne con salsa de tomate, acompañada de arroz, ensalada y tortilla \$2.50</p> <p>Pollo en crema \$2.50</p> <p>Acompañado de arroz jardinera y ensalada fresca</p> | <p>Pizza Hut \$1.25</p> <p>Alitas en salsa BBQ \$2.50</p> <p>Acompañado de arroz amarillo c/vegetales al ajo</p> |



Escuela Interamericana

Mes de Agosto 2017



Semana del 28 al 31 de Agosto /2017

| Día | Lunes 28 | Martes 29 | Miércoles 30 | Jueves 31 | Viernes |
|-----------------|---|--|--|--|---------|
| Desayuno | <p>Pupusas \$0.50</p> <p>Croissant de jamón y queso \$1.25</p> <p>Hot dogs \$1.00</p> | <p>Pupusas \$0.50</p> <p>Desayuno típico. \$1.50</p> <p>Subway de jamón y queso \$1.00</p> | <p>Pupusas \$0.50</p> <p>Coctel de frutas \$1.00</p> <p>Burrito de frijol y queso \$0.85</p> | <p>Pupusas \$0.50</p> <p>Subway de huevo y de jamón \$1.00</p> <p>Batidos de fruta \$1.00</p> | |
| Almuerzo | <p>Chuleta de cerdo en salsa BBQ \$2.50</p> <p>Croquetas de papa, acompañadas de vegetales y pan tostado \$2.50</p> | <p>Espaguete boloñesa, salsa de carne, ensalada de pepino y pan tostado. \$2.50</p> <p>Club sándwich con pechuga y papas fritas \$2.50</p> | <p>Carne a la plancha con cebollines asados, acompañada de casamiento, chirmol y tortilla. \$2.70</p> <p>Pollo en coca cola \$2.50 Acompañado de arroz y tortilla.</p> | <p>Tilapia empanizada Con arroz blanco y ensalada de pepino \$2.50</p> <p>Ensalada primavera con pollo, acompañada de alioli de perejil, crotones pasta \$2.50</p> | |

